

[Im Cabrio unterwegs - ein Alptraum für empfindliche Allergiker]

Unterwegs

Ohne Lüftung und Klimaanlage ist das Autofahren im Frühling und Sommer für Allergiker kaum auszuhalten. Es wirbeln zu viele Pollen ins Autoinnere. Viele neue Autos haben heutzutage Pollenfilter serienmässig eingebaut. Bei älteren Autos lässt sich ein Filter nachrüsten. Wichtig ist, dass der Filter regelmässig erneuert wird.

Wohin in die Ferien?

Bereits ein Aufenthalt in den Bergen oder am Meer bringt für betroffene Allergiker Erleichterung, denn dort ist die Pollenbelastung nachweisbar um einiges tiefer.

Kleider und Haare

Trotz dem Haare waschen sollte die Bettwäsche häufig gewechselt werden, um die Pollenkonzentration im Bett möglichst tief zu halten.

Ein Pollenflugkalender, sowie tägliche Meldungen in den Medien, informieren Sie über die aktuelle Verbreitung der Pollen.

Mehr Informationen erhalten Sie auf
www.pollenundallergie.ch.

Über uns

Die Dreirosen Apotheke ist ein junger unabhängiger Mischbetrieb im aufstrebendem Matthäus- Quartier im Kleinbasel. Seit dem Frühling 2014 erfreut sich die alteingesessene Drogerie einem Umbau, neuen Farben und einer integrierten Apotheke.

Unser Team bestehend aus ApothekerInnen und Drogistinnen EFZ, im Alter gut durchmischt, nimmt sich gerne Zeit für Sie und Ihre Anliegen. Wir führen ein breites Sortiment an Gesundheits-, Schönheits- und Sachpflege- Produkten zur täglichen Versorgung und Gesunderhaltung unserer Quartierbevölkerung.

Falls wir Produkte nicht in unserem Sortiment führen, können wir diese gerne innerhalb 24h für Sie bei unseren Lieferanten bestellen. Kommen Sie vorbei und fragen Sie nach.

So kontaktieren Sie uns

Dreirosen Apotheke

Klybeckstrasse 140, 4057 Basel

Telefon: 061 691 74 88

E-Mail: dreirosendrogerieapotheke@bluewin.ch

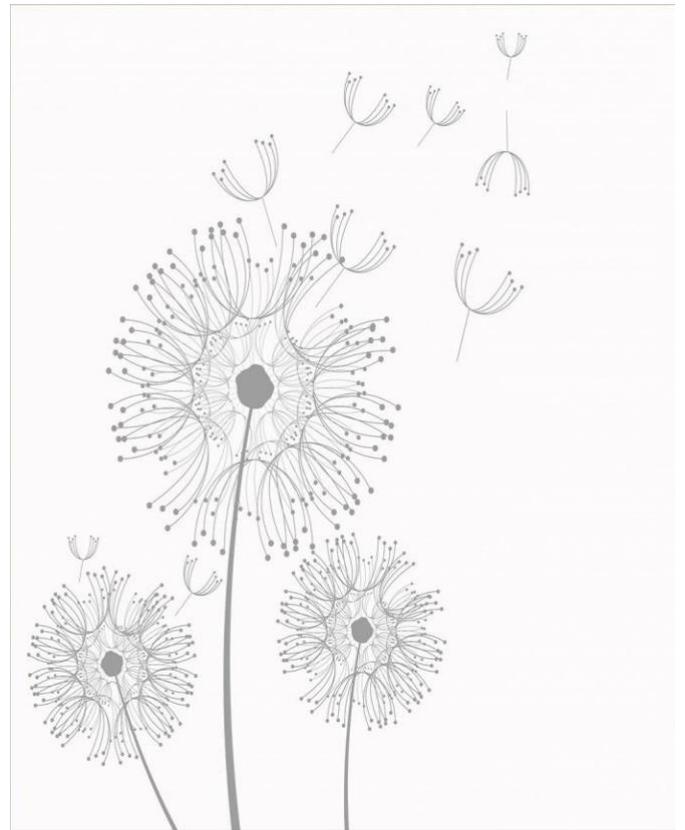
Unsere Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08:00 - 19:30 Uhr durchgehend

Samstag 08:00 - 17:00 Uhr durchgehend



**dreirosen
apotheke**



**Heuschnupfen:
Gute Vorbereitung ist
ein Nasenloch frei**

*Unsere Themenbroschüren -
Ihre Vorteile im Alltag*



Bereits im Januar fliegen die ersten Pollen

Wir sind noch mitten im Winter und doch ist der Heuschnupfen schon in aller Munde. Die ersten Erlen- und Haselpollen können schon im Januar in der Luft umher fliegen. Kommt der Frühling so früh wie diese Jahr, verschärft sich die Pollenproblematik nochmals.

Der Heuschnupfen, oder allergische Rhinitis, ist eine Überreaktion des Körpers auf Allergene. Dabei werden unter anderem Histamine freigesetzt, welche zu den klassischen Symptomen wie Fliess-Schnupfen oder geröteten juckenden Augen führen.

Die Allergenkarenz

Bevor die Pollen fliegen macht es Sinn, sich mit dem Vorbeugen zu befassen. Hält man sich an einige grundlegende Regeln, kann man die Symptome mildern. Hierbei geht es um die so genannte Allergenkarenz. Darunter versteht man die Vermeidung des Kontakts mit den heuschnupfenauslösenden Pollen. Hier helfen wir Ihnen gerne weiter.

Vorbeugen - aber wie?

Physikalische Methoden

Um den Kontakt der Pollen mit der Nasenschleimhaut zu vermindern können Sie isotonische Salzwasserlösungen anwenden. Mit ihnen werden die Pollen von der Schleimhaut entfernt und die Reizung minimiert.

Triomer Nasenspray 30ml

Triomer Nasendusche 125ml

Homöopathische Impfung

Mit Pollens 15CH wird vor der Pollensaison wöchentlich eine Dosis eingenommen. Danach noch bis zum Ende der Pollenflugzeit je eine Dosis pro Monat einnehmen. Pollens ist eine Mischung diverser Sträucher-, Baum- und Gräserpollen. Sie modulieren das Immunsystem und funktionieren gleich wie eine Impfung.

Pollens 15CH à 7 Einzeldosen

Spenglersan – Therapie

Mit dem immun-modulierenden Staphylococcus comp. D13-K Nasenspray von Spenglersan. Vorbeugend wird der Nasenspray dreimal wöchentlich mit je zwei Pumpstößen eingesetzt. Optimal ist ein Beginn der Therapie zwei Wochen vor dem ersten Pollenflug. Im Akutfall werden 4-6 mal täglich zwei Sprühstöße genommen.

Spenglersan Staphylococcus comp. D13-K Nasenspray

Vitamine und Mineralstoffe

In den Mastzellen werden die für die Heuschnupfensymptome verantwortlichen Histamine hergestellt und gelagert. Durch die Einnahme von Calcium werden die Zellmembranen der Mastzellen gestärkt. Durch diese Membranverstärkung wird die Ausschüttung der symptomauslösenden Histamine reduziert und die Symptome vermindert.

Nutrexin Calcium Aktiv 150 Tabletten

Mit der Zufuhr von genügend Flüssigkeit durch den Tag werden die Schleimhäute optimal befeuchtet und sind weniger anfällig.

Schüsslersalze

Im Zentrum steht das „Allergietrio“. Es besteht aus den Salzen Calcium phosphoricum, Kalium sulfuricum und Natrium sulfuricum.

Calcium phos. stärkt die Membranen jener Zellen, in denen sich die Histamine befinden. Dadurch wird die Freisetzung von Histamine vermindert. Kalium sulf wirkt reizmildernd und entzündungshemmend. Natrium sulf. transportiert Stoffe ab, welche den Körper belasten.

Schüssler - Salze à 100g